

# MIT MIR ARBEITEN

Egal, ob du nur ein paar Stunden oder Tage Unterstützung brauchst oder eine intensive Begleitung über mehrere Monate – es ist deine Investition in ein geordnetes Leben, dein Schlüssel zu mehr Zeit, Klarheit und weniger Ballast.

Ich unterstütze dich dort, wo du alleine nicht weiterkommst, entlaste dich und begleite dich diskret und verständnisvoll durch den gesamten Prozess – und das ganz in deinem Tempo!

## Warum ist Ordnung wichtig?

- Nutze das, was du hast
- Kaufe bewusster ein, triff durchdachte Kaufentscheidungen und vermeide unnötige Ausgaben
- Reduziere überflüssige Ausgaben und spare langfristig Geld, Zeit & Ressourcen

## Jeder Termin beinhaltet:

- Motivation und tatkräftige Unterstützung vor Ort
- Tipps & Tricks für langfristige Ordnung
- Wohin damit: Unterstützung bei Spenden, Entsorgen, Verkaufen
- Spendenvermittlung & Entsorgung (1 Kofferraumladung/Termin)
- Langfristige Ordnungsroutinen etablieren
  
- Ein persönliches Vor-Ort-Erstgespräch gratis
- **Dein Steuervorteil:** Meine Dienstleistung lässt sich als haushaltsnahe Dienstleistung mit 20 %, mit maximal 4.000 EUR jährlich bei der Steuererklärung absetzen.
- Auf Wunsch übernehme ich das Projekt auch alleine!

## Jetzt liegt es an dir!

Bist du bereit für mehr Struktur und weniger Stress? Gemeinsam können wir viel verändern! Setze den ersten Schritt in ein geordnetes Leben. Lass uns gemeinsam deine hyggeZeit beginnen!

Ich freue mich darauf  
Kathrin von hyggeZeit



# MIT MIR ARBEITEN

## Der Ablauf

### 1. Kennenlerntermin

In einem unverbindlichen und kostenfreien Kennenlerngespräch besprechen wir deine Ziele und Erwartungen. Dies kann per Videocall, telefonisch oder bei dir zu Hause bzw. in einem Café stattfinden – ganz nach deinen Wünschen. In diesem Gespräch beantworte ich deine Fragen, erkläre dir den Ablauf und gebe dir einen Überblick über die verschiedenen Optionen. Gemeinsam klären wir, welche Bereiche priorisiert werden sollen. Du kannst im Anschluss den nächsten Termin buchen oder dir in Ruhe Gedanken über die Zusammenarbeit machen.

### 2. Umsetzung

Wenn du dich für eine Zusammenarbeit entscheidest, kannst du zwischen meinen Paketen wählen – oder ich erstelle dir ein individuelles Angebot, das perfekt auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir vereinbaren feste Termine, um dein Projekt umzusetzen. Dabei bestimmst du das Tempo. Ich unterstütze dich aktiv bei jedem Schritt, von der Sortierung bis zur langfristigen Strukturierung. Wenn es dir lieber ist, übernehme ich auch eigenständig Teil-Aufgaben, während du dich auf andere Dinge konzentrierst.

### 3. Nachgespräch

Etwa vier Wochen nach Abschluss des Projekts biete ich dir ein Nachgespräch an. Dabei sehen wir uns gemeinsam an, wie gut die neuen Routinen in deinen Alltag integriert wurden. Wir besprechen, ob noch Fragen offen sind, ob du zusätzliche Unterstützung benötigst oder ob es Herausforderungen gibt, die wir gemeinsam angehen können. Solltest du im Nachhinein feststellen, dass du in bestimmten Bereichen noch weiterarbeiten möchtest, können wir jederzeit zusätzliche Stunden oder einen weiteren Termin vereinbaren.



# FAQ

## Allgemeine Fragen

### **1. Warum brauche ich einen Ordnungsexperten?**

Als Ordnungskoach unterstütze und motiviere ich dich wertfrei und zuverlässig bei deinem Ordnungsprojekt. Außerdem berate ich dich und gebe dir individuelle Tipps & Tricks, um langfristig Ordnung zu halten.

### **2. Wann kann Unterstützung sinnvoll sein?**

Wenn du dich zu Hause nicht mehr wohlfühlst oder deinen Besitz als Belastung empfindest, kann ein neutraler Blick von außen helfen. Auch bei einem verkleinerten Haushalt oder fehlendem Stauraum unterstütze ich dich mit neuen Strukturen und Routinen.

### **3. Werde ich gezwungen, Dinge wegzugeben?**

NEIN. Die Entscheidung, welche Dinge du behältst oder loslässt, liegt ganz bei dir. Ich gebe dir lediglich Impulse, um dir die Entscheidung zu erleichtern. Gemeinsam überlegen wir, wie du aussortierte Gegenstände weitergeben kannst, zum Beispiel durch Spenden oder Verkaufen.

### **4. Was kostet das Coaching?**

Die Kosten hängen vom Umfang des Projekts ab. Nachdem wir den Bedarf ermittelt haben buchst du eines meiner Pakete oder ich mache dir ein individuelles Angebot. Auf meiner Website findest du eine Übersicht. Einzelstunden sind jederzeit flexibel buchbar.

### **5. Kann ich das Coaching auch verschenken?**

Ja, ich biete auch Gutscheine für Ordnungskoaching an. Es ist ein Geschenk, das nachhaltig für mehr Ordnung und Wohlbefinden sorgt.

### **6. Kann ich das Coaching auch online in Anspruch nehmen?**

Ja, ein Ordnungskoaching kann auch online per Video stattfinden. Dabei können wir viele Bereiche digital durchgehen, und ich gebe dir Tipps, die du direkt umsetzen kannst.

### **7. Was mache ich, wenn ich nach dem Coaching wieder Unordnung schaffe?**

Ich gebe dir Routinen und Techniken an die Hand, die du leicht in deinen Alltag integrieren kannst, um langfristig Ordnung zu halten. Vielleicht ist aber auch mein Paket „Hygge365Tage“ etwas für dich. Dort komme ich jeden Monat für 2 Stunden vorbei und wir arbeiten gemeinsam an dem von dir gewünschten Ort/Bereich oder ich übernehme diese Aufgabe selbständig.



# FAQ

## Ablauf & Organisation

### **8. Wie lange dauert ein Ordnungsprojekt?**

Die Dauer hängt von der Größe des Projekts und deinen Zielen ab. Du kannst zwischen verschiedenen Paketen wählen. Mein Paket „HyggeTAGE“ ist ein beliebtes Angebot mit 3 x 3 Stunden.

### **9. Muss ich vorher aufräumen?**

NEIN. Um ein realistisches Bild deiner aktuellen Ordnungssituation zu bekommen, ist es wichtig, dass du nichts veränderst. Du brauchst dich nicht zu schämen – ich bin genau deswegen da, um zu helfen.

### **10. Muss ich ein festes Paket buchen?**

NEIN. Du kannst dich zwischen einem der Pakete entscheiden oder wir finden eine Lösung, die auf deine Bedürfnisse zugeschnitten ist. Viele Faktoren wie Zeit und Umfang besprechen wir gemeinsam im Voraus.

### **11. Muss ich immer neue Boxen oder Organizer kaufen?**

NEIN. Oftmals lassen sich vorhandene Materialien wie Schuhkartons oder leere Verpackungen verwenden. Du entscheidest, ob du neue Organizer kaufen möchtest oder lieber bestehende Lösungen nutzt.

### **12. Verkaufst du auch Aufbewahrungsboxen?**

Solltest du Organizer wünschen, gebe ich dir Empfehlungen basierend auf deinen Material- und Farbvorlieben. Der Einkauf kann auf Wunsch direkt über mich organisiert werden.

### **13. Ich habe keine Zeit, um Ordnung zu halten!**

Ich zeige dir einfache Routinen und schrittweise Techniken, wie du langfristige Ordnung in deinen Alltag integrieren kannst. So erreichst du dein Ziel, Ordnung zu halten, auch in einem vollen und hektischen Alltag.

### **14. Es ist so zeitaufwändig, Ordnung zu schaffen!**

Ja, es kostet manchmal Zeit, Geduld und Kraft, um ein neues System zu etablieren. Aber genau dafür bin ich da, um dich zu unterstützen und dir den Prozess zu erleichtern. Am Ende wirst du dich befreit fühlen, und Ordnung halten wird dir wenig Zeit kosten. Ansonsten ist dafür auch mein Paket „Hygge365Tage“ perfekt geeignet. Dann komme ich jeden Monat für 2 Stunden vorbei und ich oder wir arbeiten an einem gewünschten Ort/Bereich.



# FAQ

## Ablauf & Organisation

### **15. Was passiert mit den aussortierten Gegenständen?**

Das entscheidest du. Ich unterstütze dich bei der Auswahl und gebe dir Tipps, wo du Gegenstände spenden, verkaufen oder sinnvoll weitergeben kannst

### **16. Was passiert, wenn wir uns während des Prozesses umentscheiden?**

Das ist völlig in Ordnung. Wir passen die Vorgehensweise flexibel an, damit du dich mit dem Tempo und den Entscheidungen wohlfühlst. Sollten wir im Flow sein, können wir jederzeit Stunden hinzubuchen. Sollte ich merken, dass du keine Kraft mehr hast, können wir die Zeit auch verkürzen und die Stunden beim nächsten Termin nachholen.

### **17. Kannst du mir helfen, mein Zuhause minimalistisch zu gestalten?**

Ja, ich unterstütze dich gerne dabei, dich von unnötigen Dingen zu trennen und einen minimalistischen Lebensstil zu etablieren, falls das dein Ziel ist.

### **18. Kannst du auch beim Umgestalten der Räume helfen?**

Ja, ich unterstütze dich gerne bei der Einrichtung oder dem Umgestalten bestehender Zimmer, um eine funktionale und zugleich ästhetische Ordnung zu schaffen.

### **19. Was passiert, wenn mir der Ordnungsprozess zu anstrengend wird?**

Du bestimmst das Tempo. Wenn es dir zu viel wird, machen wir eine Pause oder setzen die Arbeit zu einem späteren Zeitpunkt fort. Dein Wohlbefinden steht an erster Stelle.

### **20. Muss ich mich auf das Coaching vorbereiten?**

NEIN. Du musst nichts vorbereiten. Der erste Schritt ist, dass wir gemeinsam schauen, wo Unterstützung gebraucht wird. Alles Weitere entwickeln wir im Prozess.



# FAQ

## Individuelle Präferenzen & Privatsphäre

### **21. Kann ich entscheiden, dass du bestimmte Bereiche oder Räume nicht betreten oder öffnen darfst?**

Ja, selbstverständlich! Du bestimmst, welche Bereiche oder Räume wir zusammen bearbeiten und welche du gerne geschlossen halten möchtest. Deine Privatsphäre und dein Wohlfühl stehen für mich im Vordergrund.

### **22. Gehen wir an Sachen Dritter (Partner, Ehepartner, Familienangehörige, Kinder)?**

NEIN. Ohne die Zustimmung dieser Personen sortieren wir deren Dinge nicht aus oder gehen an persönliche Gegenstände.

### **23. Sind emotionale Entscheidungen ein Problem?**

NEIN. Viele Gegenstände haben emotionalen Wert, und das verstehe ich gut. Wir arbeiten behutsam an der Entscheidung, ob und wie du dich von solchen Dingen trennen möchtest.

### **24. Wie wird die Privatsphäre während des Coachings gewährleistet?**

Diskretion ist mir sehr wichtig. Alles, was wir besprechen und was ich sehe, bleibt vertraulich. Dein Vertrauen steht im Mittelpunkt meiner Arbeit. Bei einem Vorort-Termin komme ich in neutraler Kleidung und ohne Werbung am Auto.

### **25. Wie oft muss man das Coaching wiederholen?**

Das hängt von deinen Bedürfnissen ab. Einige Kunden wünschen sich nur einmalige Unterstützung, während andere regelmäßige Auffrischungen bevorzugen. Wir finden das passende Modell für dich. Schau dir hier gerne auch das Paket „Hygge365Tage“ an.

### **26. Was passiert, wenn ich nach dem Coaching wieder Fragen habe?**

Auch nach dem Coaching stehe ich dir zur Verfügung, falls Fragen auftauchen oder du Unterstützung benötigst. Eine Nachbetreuung ist möglich, um dich weiter auf deinem Weg zu begleiten.





## HyggeZEIT

- ✓ **3 Stunden**
- ✓ 1 Tag á 3 Stunden
- ✓ Inkl. 1 x Fahrtkosten im Landkreis Roth/Schwabach

195 €



(Er-)lebe deine Ordnung neu

## HyggeTAGE

- ✓ **9 Stunden**
- ✓ 3 Tage á 3 Stunden
- ✓ Einlösbar nach Belieben, ohne zeitliche Begrenzung
- ✓ Inkl. 3 x Fahrtkosten im Landkreis Roth/Schwabach

Ersparnis:  
55 €

530 €



## Hygge365Tage

- ✓ **24 Stunden**
- ✓ 2 Stunden pro Monat
- ✓ Regelmäßige Unterstützung
- ✓ Wiederkehrender Fresh-Up
- ✓ 12 Monate
- ✓ nur 99 EUR pro Monat
- ✓ Inkl. 12 x Fahrtkosten im Landkreis Roth/Schwabach
- ✓ **Ordnungs-Update auch für bereits organisierte Häuser & Wohnungen:**  
Wenn dir Zeit oder Lust für regelmäßige Anpassungen fehlen:
  - Küche
  - Kleiderschrank
  - Papierablage sortieren
  - Vorräte & MHD prüfen
  - Schreibtisch aufräumen

Ersparnis:  
372 €

1.188 €

Innerhalb der Landkreise Roth und Schwabach entstehen keine Anfahrtskosten. Außerhalb dieser Gebiete wird eine Pauschale in Höhe von 0,45 € pro gefahrenem Kilometer erhoben. Die Berechnung erfolgt von 91161 Hilpoltstein. Alle angegebenen Preise sind Endpreise. Gemäß §19 Abs. 1 UStG erhebe ich als Kleinunternehmerin keine Umsatzsteuer und weise diese entsprechend auch nicht aus.



[www.hyggezeit.com](http://www.hyggezeit.com) | 0176/61623470

Stand: 10/24

# AUFTRAGS

# F FORMULAR

Name:	Adresse:
Datum:	Email
Rufnummer:	Erreichbar ab:
Erstgespräch:	Start:

## PAKET

## BEMERKUNG

HyggeZEIT

HyggeTage

Hygge365Tage

HyggeStunde

Datum, Unterschrift Kunde:

Datum, Unterschrift Kathrin Hielscher:







# Kathrin Hielscher

zertifizierter Ordnungcoach  
Gründerin der hyggeZeit

---

Ordnungsexpertin für  
Privathaushalte & Ferienobjekte

[WWW.HYGGEZEIT.COM](http://WWW.HYGGEZEIT.COM)

MOBIL: 0176/61623470

KATHRIN@HYGGEZEIT.COM

INSTA: @HYGGEZEITCOM

Ich bin Premium-Expertin und Mitglied der Ordnungswelt  
Netzwerk von Experten aus der DACH-Region rund um das Thema Ordnung